競　技　上　の　注　意

1 ルール及び競技場
競技規則は2026年度オフィシャルソフトボールルールに準ずる。
グランドにより特別ルールを採用することもある。
グランドは、　千曲川スポーツ交流広場、橋側からA面、B面
C面、D面

2 試合開始時間は、8：30～８：４５分とする。
試合開始30分前には集合し審判にメンバー表４枚を提出すること。
試合開始時間に試合が出来る状態でないチームは不戦敗とする。
試合は5回終了又は、６０分過ぎたら新しいイニングに入らない。
同点の場合は、ポジション同士のジャンケンで決定する。
得点差によるコールドゲームは、無い。
試合は、ブロックに分け、各ブロックのリーグ戦により決める。
リーグ戦で勝敗が同数の場合は得失点差で決定する。尚同点の場合は
抽選で決定する。

3 ベンチは、組合せ番号の若い方が一塁側とする。

4 審判については、別表により行う。　　各チームより3名お願いします。

5 フェアーグランド内はフリーとし、ファウルグランドは主審の指示に従う。

6 金スパイクは禁止　　運動靴、イボスパイク可

7 ラフプレイは慎むこと。

8 投本間は、１４．０2Mとする。

9 捕手はマスク着用のこと。（プロテクター、レガースは着用することが望ましい。）

10 打者、次打者、走者、は両耳当てのあるヘルメットを着用する。

11 野次等マナーの悪いチームは、次年度の出場を停止します。

12 a）煙草の吸殻、ゴミは各チームにて責任を持って片付ける。
b）　会場内での飲酒、又は飲酒をしての参加を禁止します。
c）　駐車場でのボール等による破損は一切の責任を負わない。